

NORGES AIKIDOFORBUND, REGISTRERING AV SKADER

DATO:

KLUBB:

TRENER:

Signatur

SKADET KROPPSDEL:

TYPE SKADE:

(SETT KRYSS)

BRUDD () , FORSTUING () , MUSKELSTREKK ()

VRIDNING () , SLAG () , ANNET ()

ALVORLIGHET:

(SETT KRYSS)

SYKEMELDT () LEGEBESØK () FYSIOTERAPI ()

EGEN BEHANDLING () GÅR OVER AV SEG SELV ()

KONSEKVENSER FOR AIKIDOTRENING:

(SETT KRYSS)

TRENINGEN PÅ SKADEDAGEN MÅ AVBRYTES ()

TRENINGSAVBRUDD 1 UKE ()

TRENINGSAVBRUDD OVER 1 UKE ().

ANTALL UKER:

OPPLYSNINGER OM DEN SKADDE:

(SETT KRYSS)

NYBEGYNNER TRENT MINDRE EN 1 ÅR ()

VIDEREGÅENDE ()

DANGRADERING ()

TEKNIKK/ØVELSE DER SKADEN OPPSTO:

MERKNADER:

